

Всероссийский детский Центр

«Орленок»

Приказ

О режиме дня

на летний оздоровительный сезон 2015 года.

С Целью соблюдения режима сна, бодрствования и питания детей, осуществления образовательно-оздоровительного процесса в летний период 2015 года, руководствуясь требованиями СанПин 2.4.4.1204-03 « Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы загородных стационарных учреждений отдыха и оздоровления детей» приказываю:

Ввести с 30 мая по 30 сентября 2015 года следующий режим дня:

8.00-8.10 - подъем и уборка постелей;

8.15-8.45 - утренняя гимнастика, окунание в море;

9.00-9.30 - завтрак;

9.45-11.15 - занятия или тренировки;

11.15-11.45 - Солнечные ванны, купание в море, оздоровительные процедуры;

11.45 12.30 - воздушные ванны и подвижные игры в лесопарковой зоне (без пребывания на открытом солнце);

13.00-13.45 - обед;

14.00-15.30 - дневной отдых детей (ПЧМ);

15.45-16.00 - полдник;

16.15-18.00 - тренировки или занятия;

18.00-18.30 - купание в море, солнечные ванны;

18.30-19.00 - личное время детей;

19.00-19.30 - ужин;

19.40-21.40 - отрядные, общелагерные мероприятия;

21.45-22.00 - второй ужин;

22.00-22.30 - вечерний туалет, подготовка ко сну;

22.30 - отбой (ночной сон)

Генеральный директор

ВДЦ «Орленок» А.В. Джеус